



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

ГБУСОВО «ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ
Г. ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ, П. ГУСЕВСКИЙ»

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ»



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья – сегодня проблемы не одного человека или группы людей, а всего общества. На одной из встреч с общественными организациями Российской Федерации президент Владимир Владимирович Путин сказал: «Одна из важных сфер деятельности государства – работа с людьми с ограниченными возможностями и создание необходимых условий для того, чтобы эти люди могли самовыражаться, самоутверждаться в жизни, чувствовать себя в полном смысле этого слова полноценными людьми».

Для многих инвалидов и людей с ограниченными возможностями в развитии адаптивная физическая культура является единственным способом «разорвать» замкнутое пространство, войти в социум, приобрести друзей, получить возможность для общения, полноценных эмоций, познания мира. Именно здесь, зачастую впервые в жизни, они познают радость движения, учатся побеждать и достойно переносить поражения, осознавать счастье преодоления себя.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Адаптивная физкультура является важнейшим компонентом всей системы реабилитации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья, всех её видов (адаптивное физическое образование, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация, адаптивная физическая реабилитация, экстремальные виды двигательной активности, креативные телесно-ориентированные практики адаптивной физической культуры) и форм. Она со всей очевидностью присутствует во всех сферах жизнедеятельности человека и поэтому составляет фундамент, основу социально-трудовой, социально-бытовой и социально-культурной реабилитации; выступает в качестве важнейших средств и методов медицинской, технической, психологической, педагогической реабилитации. Двигательная мобильность человека с ограниченными возможностями представляет собой один из важнейших критериев характеристики процесса реабилитации.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Люди с различными нарушениями острее переживают малейшие успехи в своих двигательных способностях. Они искренне выражают свои чувства, радуются возможности ходить, играть, соревноваться, общаться, побеждать.

Содержание адаптивного спорта (как базового, так и высших достижений) направлено прежде всего на формирование у инвалидов (особенно талантливой молодежи) высокого спортивного мастерства и достижения ими наивысших результатов в его различных видах на состязаниях с людьми, имеющими аналогичные проблемы со здоровьем.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Адаптивная физическая культура решает несколько проблем комплексной реабилитации инвалидов:

- проблема преодоления психологических комплексов неполноценности (чувства эмоциональной обиды, отчуждённости, пассивности, повышенной тревоги, потерянной уверенности в себе);**
- коррекция основного дефекта;**
- необходимость осваивать новые двигательные умения и навыки, обусловленные потребностью человека компенсировать дефект, не поддающийся коррекции или восстановлению;**
- всестороннее и гармоничное развитие физических качеств и способностей занимающихся, повышению их кондиционных возможностей на основе широкого применения средств и методов адаптивной физической культуры.**

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Одной из главных проблем в системе комплексной реабилитации больных и инвалидов практически любых нозологических групп является «борьба» с последствиями вынужденной малоподвижности, активизация деятельности всех сохранных функций и систем организма человека, профилактика огромного количества болезней, зарождающихся в результате гиподинамии и гипокинезии. Для инвалидов купание, плавание, ходьба босиком по траве, песку, гальке, туризм, рыбалка, прогулки на лыжах, на велосипеде, на лодке, подвижные и спортивные игры на открытых площадках и другие виды рекреативной деятельности не только эмоциональны по содержанию, но и оказывают тренирующее и закаливающее действие, повышают сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, снижают частоту простудных заболеваний, являются средствами гармоничного развития личности.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Роль занятий физической культурой в сохранении здоровья и продлении жизни населения невозможно переоценить. Повышение работоспособности людей производительного возраста с помощью физических упражнений имеет огромное общественное и экономическое значение.

Двигательная активность – важный фактор в сохранении здоровья и профилактике преждевременного старения.



ПРИНЦИПЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ В ОТНОШЕНИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



- РАЗВИТИЕ РАВНОДОСТУПНОЙ, ИНДИВИДУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, ПОМОЩИ И УХОДА



- ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЫ И УСЛОВИЙ , ЛИКВИДАЦИЯ ВСЕХ ФОРМ ДИСКРИМИНАЦИИ



- СОДЕЙСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВОСТРЕБОВАННОСТИ, ДОСТУПНОСТЬ ОБРАЗОВАНИЯ, СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ; ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРАКТИВНЫХ КУЛЬТУРНЫХ И ДОСУГОВЫХ ПРОГРАММ.



- ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, НУЖДАЕМОСТИ В СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ, А ТАКЖЕ СТИМУЛИРОВАНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



- ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА ОРГАНИЗАЦИИ ЛЮБОЙ ФОРМЫ СОБСТВЕННОСТИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОМОЩИ И УХОДА



- РАЗВИТИЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ НАУЧНОЙ И НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ БАЗЫ ПО ВОПРОСАМ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ, ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ, АКТИВИЗАЦИИ ПРОЦЕССА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ В ОБЩЕСТВЕ, СОЗДАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ
для занятий
физкультурой и
спортом



ФОРМИРОВАНИЕ
УСТОЙЧИВОГО
ИНТЕРЕСА И
МОТИВАЦИИ К
ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ



ОСВОЕНИЕ СИСТЕМЫ
ЗНАНИЙ,
НЕОБХОДИМОЙ для
СОЗНАТЕЛЬНОГО
ОСВОЕНИЯ
ДВИГАТЕЛЬНЫХ
УМЕНИЙ И НАВЫКОВ



РАЗВИТИЕ
ФИЗИЧЕСКИХ И
ВОСПИТАНИЕ
МОРАЛЬНО-
ЭТИЧЕСКИХ И
ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЕКТА



Вовлечение
максимального
количества получателей
социальных услуг в
занятия физической
культурой и спортом



Формирование высокого
спортивного мастерства
и достижение
наивысших результатов
в различных видах
спорта на
соревнованиях с
людьми, имеющими
аналогичные проблемы
со здоровьем



Улучшение физического
состояния и
эмоционального
настроения получателей
социальных услуг,
ведущих здоровый
образ жизни

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

• СОЗДАНИЕ МАТЕРИАЛЬНОЙ БАЗЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

• СОТРУДНИЧЕСТВО: С ВООБО «СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА», ГОСУДАРСТВЕННЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ, ОРГАНАМИ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ, ОБЩЕСТВЕННЫМИ И НЕКОММЕРЧЕСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ, БИЗНЕС СООБЩЕСТВАМИ, СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

• ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВОЛОНТЕРОВ.

• ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫМ УСЛУГ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ГРУПП В СООТВЕТСТВИИ С ИХ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

• РАЗРАБОТКА СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МЕТОДИК ДЛЯ ВСЕХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ГРУПП С УЧЁТОМ ИХ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ, ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ С УЧЁТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ

• РЕГУЛЯРНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ С ЦЕЛЬЮ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, УКРЕПЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ВСЕСТОРОННЕГО И ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И СПОСОБНОСТЕЙ НА ОСНОВЕ ШИРОКОГО ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

• ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО И РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

• ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ

• ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА С ЦЕЛЬЮ ПОДДЕРЖАНИЯ БЛАГОПРИЯТНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО МИКРОКЛИМАТА И СОХРАНЕНИЯ ВОЗМОЖНОГО УРОВНЯ АКТИВНОСТИ

• МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЕКТА

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

РЕАЛИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

Организация
регулярного
медицинского
осмотра

Организация утренней
гимнастики

Организация
рационального
питания

Сохранение и
поддержание
жизненного
потенциала,
укрепление
физического здоровья

Реализация желаний,
возможностей, умений

Организация досуга

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Выявление
заболеваний на
ранних стадиях и их
профилактика

Улучшение общего
физического
состояния
самочувствия,
укрепление
иммунитета

Профилактика
заболеваний,
очищение организма,
повышение
иммунитета,
нормализация
обменных процессов
организма

Улучшение
самочувствия,
повышение
физической
активности, укрепление
иммунитета

Повышение
социальной
активности,
расширение
социальных ролей

Поддержание
благоприятного
психологического
микроклимата,
сохранение
возможного уровня
активности

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: ПОЛУЧАТЕЛИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ (5 СПОРТИВНЫХ ГРУПП)



ОСНОВНАЯ
ПОЛУЧАТЕЛИ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
СО СЛАБОЙ
УМСТВЕННОЙ
ОТСТАЛОСТЬЮ



ФИЗКУЛЬТУРНАЯ
ПОЛУЧАТЕЛИ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
С ВЫРАЖЕННОЙ ЗАДЕРЖКОЙ
ПСИХИЧЕСКОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ



СПЕЦИАЛЬНАЯ
ПОЛУЧАТЕЛИ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА С
ЗАДЕРЖКОЙ
ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ



ТЯЖЕЛАЯ
ПОЛУЧАТЕЛИ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
С СИЛЬНОЙ
УМСТВЕННОЙ
ОТСТАЛОСТЬЮ



ГРУППА С ДЦП
ПОЛУЧАТЕЛИ СОУЦИАЛЬНЫХ
УСЛУГ С УМСТВЕННОЙ
ОТСТАЛОСТЬЮ С
НАРУШЕНИЕМ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Показатели физического и психического развития

ФОРМЫ, МЕТОДЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ОСНОВНОЙ ГРУППЕ

ЦЕЛЬ

- Сформировать устойчивое желание заниматься спортом

ФОРМЫ

- Специализированные тренировки по разным видам спорта: лыжные гонки, шорт-трек, мини-футбол, бег на снегоступах и роликовых коньках, легкая атлетика, настольный теннис, бадминтон, волейбол, баскетбол

РЕЗУЛЬТАТ

- Участие с областных и Всероссийских соревнованиях



ФОРМЫ, МЕТОДЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ГРУППЕ

ЦЕЛЬ

- Сформировать устойчивое желание заниматься физкультурой

ФОРМЫ

- Физкультурные занятия, спортивный досуг, подвижные игры, туристические походы, экскурсии

РЕЗУЛЬТАТ

- Устойчивое желание заниматься физкультурой, улучшение здоровья, снижение заболеваемости, повышение жизненного тонуса и хорошего настроения



ФОРМЫ, МЕТОДЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ

ЦЕЛЬ

- Сохранение функций двигательного аппарата

ФОРМЫ

- Упражнения на тренажерах, подвижные игры, скандинавская ходьба, туристические походы и экскурсии

РЕЗУЛЬТАТ

- Воспитание физической культуры, приобщение к регулярным занятиям физическими упражнениями и к здоровому образу жизни. Овладение комплексом упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья с учетом заболеваний



ФОРМЫ, МЕТОДЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ТЯЖЕЛОЙ ГРУППЕ

ЦЕЛЬ

- Коррекция нарушенной моторики

ФОРМЫ

- Методы социальной терапии (психотерапия, танцевальная терапия, арт-терапия, иппотерапия и др.)

РЕЗУЛЬТАТ

- Приобретение и укрепление навыков самообслуживания, расширение круга интересов, восстановление коммуникативных способностей, привитие навыков общения, активизация в проведении досуга, улучшение моторики, участие в общественной жизни интерната



ФОРМЫ, МЕТОДЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ГРУППЕ С ДЦП

ЦЕЛЬ

- Улучшить координационные способности всего организма

ФОРМЫ

- Лечение водными процедурами, иппотерапия, применение ортопедических аппаратов, тренажеров, гимнастических мячей, лесенок, специальная гимнастика

РЕЗУЛЬТАТ

- Расширение словарного запаса и кругозора, развитие памяти, внимания, мышления, воспитание навыков личной гигиены, воспитание навыков самообслуживания, развитие речи, формирование культуры



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

89% получателей социальных услуг принимают участие в спортивно-досуговой деятельности



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ С ТРЕНАЖЕРАМИ

Созданы
благоприятные
условия для занятий
физической
культурой и спортом



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА



РАЗРАБОТАНЫ 5 СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПРОГРАММ
С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ
ОРГАНИЗМА

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 2017-2018ГГ.



ТРАДИЦИОННЫМИ
МЕРОПРИЯТИЯМИ
ОСТАЮТСЯ «ВЕСЕЛЫЕ
СТАРТЫ», ТУРНИРЫ ПО
ШАШКАМ И ШАХМАТАМ,
ДОМИНО, ПАУЭЛИФТИНГУ,
НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ,
МЕТАНИЮ МЯЧА,
ПЕРВЕНСТВА ПО МИНИ-
ФУТБОЛУ, БАСКЕТБОЛУ,
ВОЛЕЙБОЛУ, ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ И ДРУГИМ ВИДАМ
СПОРТА. НА БАЗЕ
ИНТЕРНАТА В 24
МЕРОПРИЯТИЯХ ПРИНЯЛИ
УЧАСТИЕ 282 ЧЕЛОВЕКА.



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 2017-2018 ГГ.



Приняли участие
в 14 городских
спортивно-
массовых
мероприятиях
120 человек.



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 2017-2018 ГГ.



На базе
спортивного зала
проведены
5 спортивных
праздников
«Стартуем
вместе»



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ



В рамках Областной
«Специальной
Олимпиады»
получатели
социальных услуг
принимают участие
во Всероссийских
спортивно-
тренировочных
сборах на Черном и
Азовском морях

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 2017 ГОД

Спортсмены интерната занимают призовые места в областных соревнования «Специальной Олимпиады»



1 МЕСТО

- Мини-футбол, волейбол, баскетбол, роликовые коньки



2 МЕСТО

- Легкая атлетика, бочче



3 МЕСТО

- Настольный теннис

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 2018 ГОД

Спортсмены интерната занимают призовые места в областных соревнования «Специальной Олимпиады»



1 МЕСТО

- Мини-футбол, волейбол, баскетбол, роликовые коньки, легкая атлетика, настольный теннис



2 МЕСТО

- Плавание, бадминтон, «Воспитатель, я – спортивная семья»



3 МЕСТО

- Бочче

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 2017-2018 ГГ.



Спортсмены интерната занимают призовые места во Всероссийских соревнованиях «Специальной Олимпиады»



1 МЕСТО

- Мини-футбол (г. Санкт-Петербург, г. Сочи, г. Евпатория)
- Настольный теннис (г. Архангельск)
- Легкая атлетика (г. Анапа)



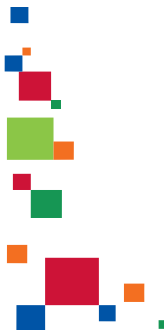
2 место

- Мини-футбол (г. Адлер, г. Санкт-Петербург)
- Волейбол (г. Йошкар-Ола)
- Теннис (г. Архангельск)
- Скоростной бег на роликовых коньках (г. Пенза)
- Легкая атлетика (г. Анапа)



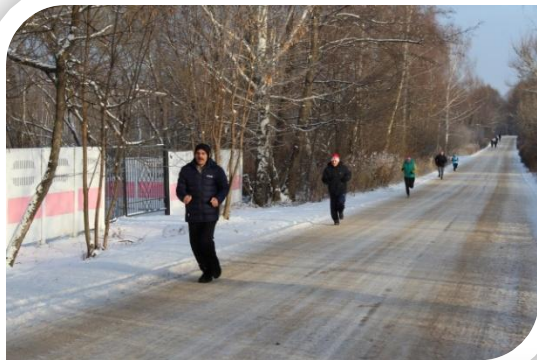
3 МЕСТО

- Настольный теннис (г. Архангельск)
- Легкая атлетика (г. Анапа)



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

Все получатели социальных услуг в результате спортивных занятий получили оздоровление и повышение сопротивляемости защитных свойств организма, улучшение физической и умственной работоспособности



Бросили курить –
12 человек,
самостоятельно
делают утреннюю
зарядку – 16 чел.,
совершают
утренние пробежки
– 7 чел.



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

Основная – 1 место в областной спартакиаде «Специальной Олимпиады» за 2018 год. Регулярно тренируются и готовятся к соревнованиям 20 человек.

Физкультурная — в 15 спортивно-массовых мероприятиях приняли участие 92 человека, понизилась заболеваемость на 6%.

Специальная – в 11 спортивно-массовых мероприятиях приняли участие 38 человек, приобщились к регулярным занятиям физическими упражнениями – 15 человек.

Тяжелая — появились навыки общения и интерес к участию в жизни интерната – 11 человек. Восстановлены коммуникативные способности – 4 человека. Улучшилась моторика рук – 4 человека.

Группа с ДЦП — в 7 мероприятиях приняли участие 16 человек. Занятия адаптивной физкультурой помогли развить: внимание – 2 чел., память – 2 чел., мышление – 2 чел., речь – 3 чел., расширить словарный запас и кругозор – 4 человека.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЛУЧШИЛОСЬ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ



ОСНОВНАЯ
УЛУЧШЕНИЕ СИЛОВЫХ И
СКОРОСТНЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ
ОРГАНИЗМА



ФИЗКУЛЬТУРНАЯ
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ
И РАЗВИТИЕ
ДВИГАТЕЛЬНЫХ
КАЧЕСТВ ОРГАНИЗМА



СПЕЦИАЛЬНАЯ
УКРЕПЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ
ОПРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА И УЛУЧШЕНИЕ
ОСАНКИ



ТЯЖЕЛАЯ
РАЗВИТИЕ
ВНИМАНИЯ,
ВЫПОЛНЕНИЕ
КОМАНД, РАЗВИТИЕ
МОТОРИКИ И ЕЕ
КОРРЕКЦИИ



ГРУППА С ДЦП
СОХРАНЕНИЕ ФУНКЦИИ
ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА, ПОВЫШЕНИЕ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО
ПОТЕНЦИАЛА
ОРГАНИЗМА

В СПОРТИВНЫХ ГРУППАХ

ПО ИТОГАМ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2018 ГОДУ В РАМКАХ «СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ» КОМАНДА НАШИХ СПОРТСМЕНОВ ЗАНЯЛА 1 МЕСТО



Занятия спортом
открывают
возможности для
инвалидов к
социальной
адаптации и
формированию
активной жизненной
позиции

