

## Социальный проект «Спортивное долголетие»

Социальный проект «Спортивное долголетие» разработан в рамках реализации федерального и регионального проектов «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

**Период реализации: 2019-2020 годы.**

**Участники проекта:**

- департамент социальной защиты населения;
- департамент по физической культуре и спорту;
- органы местного самоуправления.

**Цель:** Формирование здорового образа жизни граждан старшего поколения и увеличение периода активного долголетия.

**Задачи:**

- ✓ привлечение людей старшего поколения к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ популяризация и развитие наиболее доступных видов физической культуры среди людей старшего поколения во Владимирской области;
- ✓ пропаганда здорового образа жизни граждан старшего поколения.

**Направления реализации проекта:**

- работа клубов и секций в организациях социального обслуживания:
  - скандинавская ходьба – (охват в 2019 г. – 450 чел., в 2020 – 600 чел.);
  - танцевальные студии – (2019 г.- 300 чел., 2020 г. – 530 чел.);
  - дыхательная гимнастика – (2019 г. – 170 чел.; 2020 г. – 200 чел.);
- проведение массовых спортивных мероприятий, турниров, слетов. Охват в 2019 г. – около 10,0 тыс. чел., 2020 г. – 12,0 тыс. чел.;
- участие граждан старшего поколения в массовых физкультурных мероприятиях: Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России», день бега «Кросс Нации», спартакиада пенсионеров России, проект «Бегом по Владимирской Губернии» и др.;
- внедрение инновационных физкультурных технологий:
  - массовая зарядка на свежем воздухе и в спортивных залах. Охват в 2019 г. – 10,2 тыс. чел., в 2020 г. – 12,0 тыс. чел.;
  - велотуризм для пожилых – 2019 г. – 110 чел., 2020 г. – 150 чел.;
- посещение спортивных объектов (ФОКов, спортивных залов, стадионов, спортивных площадок) – не менее 4,0 тыс. чел.

**Результаты проекта:**

- увеличение численности граждан старшего поколения, занимающихся физической культурой и спортом до 8%;
- мероприятиями проекта охвачены не менее 30,0 тыс. чел.;
- заключены не менее 50 соглашений о сотрудничестве между организациями социального обслуживания граждан пожилого возраста и учреждениями физической культуры и спорта;
- проведены не менее 200 спортивно-оздоровительных мероприятий для граждан старшего поколения;
- увеличение количества клубов, секций спортивной направленности, действующих на базе организаций социального обслуживания.