**Доклад Министра социальной защиты населения Владимирской области Л.Е.Кукушкиной в рамках проведения региональной конференции «Вместе – к активному долголетию!»**

**Технологии экосистемы активного долголетия   
 Владимирской области**

Добрый день, уважаемые коллеги!

Современный ритм жизни, смены социально-демографического ландшафта – не просто быстрый, а стремительный.

Признаемся честно: еще каких-нибудь 10 лет назад трудно было себе представить, что в небольшом уездном городе Александрове Владимирской области будет работать одна из самых многочисленных общественных организаций (свыше 100 постоянных активных участников) спортивно-танцевальной направленности для пенсионеров. В их творческой копилке: десятки флэшмобов, участие во всероссийских акциях, знакомство с Губернатором области А.А.Авдеевым (который сам заинтересовался этой историей). Наконец, этим летом – рафтинг по реке Киржач. И останавливаться на этом даже не думают!

Можно ли было представить, что в межрегиональный форум #вВязывайся, который прошел прошлым летом в Вязниках, будут вовлечены свыше тысячи пожилых людей из разных районов области, около 300 «серебряных волонтеров». С каким азартом они участвовали в мастер-классах, концертых программах, проводили лектории.

Эти и другие примеры – реалии сегодняшнего дня в регионе.

Понимая и принимая современные тенденции, мы ищем варианты цифровизации проектов «Активного долголетия». В содружестве с АСИ уже запустили Социальный навигатор, единую площадку-информатор. Комплексные центры сформировали реестры активных пенсионеров и тех, кто только приглядывается к новым формам досуга. Сейчас выбираем программу для удобной и понятной адресной работы с пенсионерами.

Очевидно, что сам социальный портрет пенсионера за последние 5-10 лет претерпел кардинальные изменения. Современные пенсионеры идут в ногу со временем, быстро осваивают цифровые технологии, обучаются, следят за здоровьем, имеют безграничный творческий потенциал…Изменился и социальный запрос: пенсионеров не удовлетворяет стандартное социальное обслуживание, им хочется креативных идей, они ждут новых активностей и эмоций. Целевая установка на активное долголетие заставляет нас искать адекватные инструменты.

Мощным драйвером позитивных изменений стали, конечно, Национальные проекты, реализуемые по инициативе Президента Российской Федерации В.В.Путина. Обновляется инфраструктура, модернизируются социальные объекты, растет клиентоцентричность сервисов и услуг, изменяется само качество жизни.

Наряду с этим, была реализована Стратегия в интересах граждан старшего поколения, сломаны стереотипы эйджизма, сформулирован «золотой стандарт» здоровья, создана новая инфраструктура сервисов, услуг и товаров ориентированная на группу «50+».

Сегодня в регионе ежегодно появляются десятки новых социальных проектов и технологий, направленных на поддержку старшего поколения, на сокращение времени и дистанций между социальными услугами и их конечным получателем.

Системно такие мероприятия «упакованы» в формат регионального проекта «Активное долголетие». Активные граждане пожилого возраста – объективная реальность, их сообщества действуют во всех муниципальных районах.

Ежегодно на базе комплексных центров социального обслуживания населения проводятся более 5,5 тыс. мероприятий, направленных на поддержание активного и здорового образа жизни.

Так, в 2022 г. их участниками стали более 32,0 тыс. пожилых граждан. А

за 7 месяцев 2023 г. мероприятиями проекта уже охвачены более 18,0 тыс. пожилых граждан (план на 2023 г. – 33,0 тыс. чел.).

По итогам III Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия на платформе «Смартека» в рамках национального проекта «Демография», еще 5 практик из Владимирской области рекомендованы экспертами для тиражирования в Российской Федерации и опубликованы Сборнике лучших практик Активного долголетия 2022 года:

- «ФЛЕШМОБиЯ» ("Судогодский комплексный центр социального обслуживания населения")

Цель практики - через флешмобы и совместные акции (говоря по модному - «тусовки») вовлекать старшее поколение в активную социальную жизнь и позитивные массовые мероприятия.

- практика «Активно идём к долголетию» ("Меленковский комплексный центр социального обслуживания населения");

способствует укреплению здоровья граждан пожилого возраста через приобщение их к активным занятиям физической культурой и спортом через лекции, «круглые столы», беседы с врачами; занятия лечебной физкультурой и нейробикой - гимнастикой для мозга.

- «Восстановление координации и равновесия у людей старшего возраста» ("Муромский комплексный центр социального обслуживания населения");

Включает занятия с использованием «Сибирских бордов», «балансировочной подушки», фитболом и даже с элементами оздоровительных практик Цигуна.

- проект #внукиДЕДА ("Вязниковский дом-интернат для престарелых и инвалидов "Пансионат имени Е.П. Глинки");

Необычная практика, которая помогает пожилым почувствовать себя востребованными и оказать реальную поддержку: активная группа «дедушек»  и «бабушек» выезжает в семьи, «замещает» родных родственников - гуляют, играют, общаются с ребятами, помогают с уроками и по дому.

- «Территория здоровья» – прогулочные экологические тропы».

Через занятия оздоровительной ходьбой, физкультурой и спортом практика повышает интерес граждан пожилого возраста к двигательной активности, позволяет расширить их знания о сохранении здоровья, формирует ответственность и здоровьесберегающее мышление

Очень важным на пути к активному долголетию мы считаем объединение с общественными организациями, научным и экспертным сообществом. Заключены и реализуются партнерские соглашения и программы с научно-исследовательскими центрами им.Пирогова, им.Сербского, с геронтологическим центром «Переделкино», с кафедрой психологии Владимирского государственного университета, с федеральным благотворительным фондом «Старость в радость».

В партнерстве с региональным отделением Союза пенсионеров России, Совета ветеранов ежегодно проводятся:

- Чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров, где Владимирская область – бессменный лидер в личном и командном зачете (в финале XIII Всероссийского чемпионата завоевали «золото» и «серебро»);

- Областной конкурс **вокальных коллективов учреждений социального обслуживания и общественных организаций граждан пожилого возраста** «Поединки хоров».

Еще один момент. Мы давно отметили интересный социальный тренд. Молодежь переходит на гаджеты и цифровые коммуникации легко и безболезненно. Пенсионеры же, даже освоив компьютерные технологии, сохраняют огромный потенциал к личному, живому общению.

Для его конструктивного применения и в целях самореализации пожилых граждан мы широко развиваем «серебряное волонтерство». Создан Региональный добровольческий координационный центр «Серебряных волонтеров». В единой информационной системе «Добровольцы России» зарегистрировано более 1000 волонтеров-пенсионеров, в том числе за 2022 г. – более 110 чел.

Свыше 50 «серебряных» волонтеров Владимирского комплексного центра социального обслуживания населения проводят ежегодно до 500 занятий со сверстниками в клубах «Фитнес-бабушки», «Тысяча шагов к здоровью» по скандинавской ходьбе, дыхательной гимнастике, «зумба-фитнесу», дают уроки по профилактике геронтологических заболеваний с элементами практических тренингов.

Одним из примеров лучших практик «серебряного» волонтерства является социальная практика (технология) «Бабушка на час» – финалист второго Всероссийского отбора лучших практик для старшего поколения, проводимого по инициативе АНО «Национальные приоритеты» в рамках национального проекта «Демография»). Данная практика признана одной из 50-ти лучших по направлению «Активное долголетие - 2021».

Какие задачи мы решаем сегодня и ставим перед собой в среднесрочной перспективе?

Во-первых, подготовлен и внедряется «пул» новых практик для пожилых людей:

- «Вместе к активному долголетию!» (фитнес и скандинавская ходьба);

- «Активным долголетием встретим столетие!» (интерактивные пространства и зоны ко-воркинга для пожилых людей на территории г. Владимира)

- «На велосипеде – к активному долголетию»;

- «На Солнечной поляночке» (песни и танцы 60+ в декорациях Фатьяновских мест);

- «В гармонии с собой» (психологические и медитативные практики для развития позитивного взгляда на мир, раскрытия своих способностей, активного досуга, арт-терапии).

- «Смартфон – верный друг пенсионера!»

Важным звеном остаются мероприятия, предусмотренные национальным проектом «Демография», получающие федеральную поддержку, методическое сопровождение Минтруда России, это:

- социальные рейсы, мобильные бригады – охватывают 4,5 тыс. чел., в т.ч. сельских жителей;

- университеты «третьего» возраста - в них свыше 2,5 тыс. постоянных слушателей;

- курсы компьютерной грамотности - обучены более 300 чел.;

- клубы по интересам, мини-клубы общения (посещают 5,5 тыс.чел.);

- социальным туризмом охвачены – 2,4 тыс. чел.

Также в ближайшей перспективе – подготовка «пакетных» предложений и программ: «Социальный туризм по подписке», программа «Выходные без одиночества»; важным также считаем разработку отдельного пакетного предложения для сельских пенсионеров.

Мы не забываем и про нуждающихся в уходе – им предлагается необходимая помощь, сопровождение, долговременный уход, услуги новых интернатов (один сдан в этом году, еще два планируем начать строительством в 2024-2026гг.).

Одна из главных задач: завершить создание регионального кластера непрерывного сопровождения пожилых людей. Т.е. планируем «мониторить» еще предпенсионеров, чтобы своевременно и правильно маршрутизировать их к активному долголетию: помочь с диспансеризацией и выбором диеты, предложить варианты доступного трудоустройства или дневной занятости, состыковать с активными сообществами по возрасту и по интересам.

Словом, планируем и далее последовательно и системно решать задачу удовлетворения потребностей пожилых людей в общении, здоровом образе жизни, творчестве, занятости.