

**Паспорт социальной практики  
«Марафон «Путь к здоровью»**

*(наименование практики)*

№ п/п	Раздел паспорта	Информация о практике
<b>I. Информация об организации</b>		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	Государственное казенное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Гусь-Хрустальный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних». Директор - Ивашина Алла Викторовна Адрес сайта: <a href="https://srcn-gus.social33.ru/">https://srcn-gus.social33.ru/</a>
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Романова Ирина Ивановна, заведующий отделением профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Тел. 8 (49 241) 2-18-40 e-mail: <a href="mailto:gus_srcn@avo.ru">gus_srcn@avo.ru</a>
<b>II. Общая информация о практике</b>		
3.	Наименование практики	Марафон «Путь к здоровью»
4.	Целевая аудитория практики	Несовершеннолетние в возрасте от 8 до 17 лет, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в том числе состоящие на различных видах профилактического учета: внутришкольный учет, учет в подразделении по делам несовершеннолетних МО МВД России «Гусь-Хрустальный», в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации МО город Гусь-Хрустальный и МО Гусь-Хрустальный район, несовершеннолетние, находящиеся в социально опасном положении.
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	ГКУСО ВО «Гусь-Хрустальный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» Город Гусь-Хрустальный, Владимирская область Дата начала реализации практики: июнь 2020 года Срок реализации: постоянного действия
6.	Тип практики	Практика устоявшаяся, успешно реализуется в течение 3 лет. Формирование установки на здоровый образ жизни (ЗОЖ) лежит в основе любой профилактической деятельности и многочисленных программ, направленных на улучшение здоровья общества. Пропаганда ЗОЖ является важнейшей функцией и задачей всех органов здравоохранения, центров санитарного просвещения, учреждений образования, органов социальной защиты. Отличие данной практики в том, что она

		представляет собой не столько информационно-коммуникационную кампанию, направленную на повышение информированности о факторах риска, мотивацию к ведению ЗОЖ и формирование ответственного отношения к здоровью, сколько знакомство со способами позитивного досуга, с умением организовать свое свободное время с пользой; приобщение к социально-значимой деятельности, предоставление несовершеннолетним возможности самореализовываться, развитие у подростков мотивации на успешность и нужность.
<b>III. Описание практики</b>		
7.	Цели практики	Формирование ответственного отношения к здоровью, профилактика вредных привычек, сознательная установка на здоровый образ жизни, развитие полезных жизненных навыков
8.	Задачи практики	<p>1. Знакомство детей с основными принципами здорового образа жизни, формирование культуры ежедневных здоровых привычек, потребности в двигательной активности и занятиях физкультурой.</p> <p>2. Формирование представлений о способах проведения творческого и здорового досуга, развитие позитивных жизненных целей и установок.</p> <p>3. Знакомство со способами контроля поведения, противостояния рискованным формам.</p> <p>4. Приобщение ресурсов семьи в процесс формирования у несовершеннолетних законопослушного и ответственного поведения.</p>
9.	Краткое описание практики	<p>Практика включает пять направлений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья;</li> <li>- профилактика вредных привычек;</li> <li>- профилактика компьютерной и Интернет-зависимостей;</li> <li>- стимулирование к занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>- социализация и личностный рост.</li> </ul> <p>В зависимости от направления, используются разнообразные формы работы. Диспуты, просмотр тематических роликов, проведение психологических тренингов, индивидуальное и групповое консультирование, организация деятельности творческих клубов, мастерских, проведение культурно-массовых мероприятий, используются в целях профилактики зависимого поведения.</p>

		<p>Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, организация спортивных соревнований, мастер-классы с участием представителей спорта, физкультурные паузы при самоподготовке, групповых занятиях, конкурсы и турниры укрепляют здоровье, стимулируют к занятиям спортом.</p> <p>При организации занятий учитываются индивидуальные и возрастные особенности целевой группы. Используется комплексная система планирования, мониторинга оценки хода реализации практики и ее отдельных элементов.</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>В результате реализации практики:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повысилось качество предоставления и доступность социальных услуг различным категориям граждан;</li> <li>- повысился потенциал несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, уровень их социальной адаптации;</li> <li>- увеличилось число детей, состоящих на различных видах профилактического учета, у которых улучшились показатели развития.</li> </ul> <p>В рамках реализации практики охвачено 138 несовершеннолетних, проведено более 150 мероприятий, 52 групповых и более 300 индивидуальных консультаций, привлечено 28 добровольцев.</p> <p>У несовершеннолетних целевой группы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированы навыки ведения здорового образа жизни, коммуникативные навыки и умения, стратегии уверенного и ответственного поведения;</li> <li>- сформировано негативное отношение к зависимостям, уверенное безопасное поведение в сети Интернет;</li> <li>- сформированы лидерские качества, повысилась самооценка.</li> </ul> <p>Мониторинг результатов реализации практики показал:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- у 100 % подростков (138 чел.) сформировано представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье, устойчивое негативное отношение к употреблению табака, алкоголя, наркотиков;</li> <li>- 100 % подростков (138 чел.) развили межличностные и коммуникативные способности;</li> <li>- 97 % несовершеннолетних (133 чел.) приобщились к регулярным занятиям физкультурой и спортом;</li> <li>- 97 % подростков (133 чел.) научились</li> </ul>

		<p>осознанно организовывать деятельность, позволяющую сохранять и укреплять свое здоровье;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 80 % подростков (110 чел.) развили организаторские и лидерские способности.</li> </ul> <p>По данным опроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних положительный эффект практики соответствует интересам и потребностям семей, в связи с чем продолжение реализации практики в дальнейшем целесообразно.</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	<p>К реализации проекта привлекаются органы системы профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- учреждения образования и здравоохранения (проведение профилактических занятий, тренингов, мастер-классов и т.д.);</li> <li>- учреждения культуры и спорта (помощь в организации культурного досуга, в том числе предоставление возможности посещения музеев, выставочных и спортивных залов, культурно-развлекательных мероприятий различной тематической направленности);</li> <li>- специалисты МЧС и МВД (проведение профилактических бесед, участие в диспутах, круглых столах и др.);</li> <li>- «Центр занятости населения» (помощь в проведении профориентационной деятельности);</li> <li>- волонтеры.</li> </ul>
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	<p>Тиражирование практики возможно по направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- презентация и размещение информации на Интернет-ресурсах (официальный сайт Учреждения), в социальных сетях (ВКонтакте, Viber, WhatsApp), в печатных СМИ (газета «Афиша»);</li> <li>- выпуск и распространение информационных брошюр, буклетов, памяток;</li> <li>- проведение круглых столов, обучающих семинаров, вебинаров.</li> </ul>
13.	Дополнительная информация о практике	<p>Челлендж «За здоровый образ жизни»  <a href="https://youtu.be/XhvAZRQCKIY">https://youtu.be/XhvAZRQCKIY</a>  «День физкультурника»  <a href="https://youtu.be/wtYtBpRMVn8">https://youtu.be/wtYtBpRMVn8</a>  «Путь к здоровью 2022»  <a href="https://youtu.be/CX143QfoZJ0">https://youtu.be/CX143QfoZJ0</a>  Фотографии  <a href="https://disk.yandex.ru/d/kwlQKPaAMCBNFA">https://disk.yandex.ru/d/kwlQKPaAMCBNFA</a></p>

Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания Владимирской области  
«Гусь-Хрустальный социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних»

# Марафон «Путь к здоровью»

2022г.



# Цели практики «Марафон «Путь к здоровью»»

**Формирование  
ответственного  
отношения  
к здоровью**



**Сознательная  
установка  
на здоровый  
образ жизни**



**Профилактика  
вредных  
привычек**



**Развитие  
жизненных  
навыков**

**Целевая группа:** несовершеннолетние в возрасте от 8 до 17 лет, находящиеся в трудной жизненной ситуации, состоящие на различных видах профилактического учета, в том числе совершившие административное правонарушение, не достигшие возраста административной ответственности, а также несовершеннолетние, находящиеся в социально опасном положении.



# Направления работы



**Профилактика  
вредных  
привычек**

**Укрепление  
здоровья**

**Профилактика  
компьютерной  
и Интернет-  
зависимости**

**Стимулирование  
к занятиям  
физической  
культурой  
и спортом**

**Социализация  
и личностный  
рост**



# Механизм реализации проекта



**Фокусирование внимания на приоритетных факторах риска и образа жизни, влияющих как на здоровье, так и на общее благополучие детей и подростков**



**Активное вовлечение несовершеннолетних целевой группы в систему программных мероприятий**



**Привлечение к мероприятиям проекта волонтеров, специалистов органов и учреждений системы профилактики, сотрудничество на всех уровнях.**



**Использование комплексной системы планирования, мониторинга оценки хода программы и ее отдельных элементов**



# Формы и методы работы

Индивидуальное  
групповое  
консультирование



Проведение  
психологических  
игр



Организация  
деятельности  
творческих  
клубов



Организация мероприятий



Проведение профилактических мероприятий: конкурсы, выставки, экскурсии, математических игр и полезных соревнований



Организация спортивных мероприятий, мастер-классы представителей спорта, культурные паузы при проведении групповых занятий

Привлечение волонтеров

# В реализации практики задействованы учреждения системы профилактики



# Результаты практики



**Сформированные навыки  
здорового образа жизни**



**Отсутствие  
вредных привычек**



**Уверенное  
безопасное поведение  
в сети Интернет**



**Регулярные занятия  
физкультурой и спортом**



**Социализация  
и личностный рост**

В рамках реализации практики охвачено 128 несовершеннолетних, проведено более 100 мероприятий, 36 групповых и более 200 индивидуальных консультаций, привлечено 26 добровольцев.

**97% подростков**  
научились осознанно организовывать деятельность,  
позволяющую сохранять и укреплять свое здоровье  
(124 чел.)


**98% несовершеннолетних**  
приобщились к регулярным занятиям  
физкультурой и спортом (125 чел.)

**100% подростков развили**  
организаторские,  
коммуникативные и  
лидерские способности  
(128 чел.)

**У 100% подростков**  
сформировано  
представление о  
позитивных факторах,  
влияющих на здоровье  
(128 чел.)

В результате реализации проекта 54 подростка (42%) сняты с профилактического учета, 12 подростков (9%) привлечены к волонтерской деятельности.





# Присоединяйтесь к марафону «Путь к здоровью»

*Здоровье во многом зависит от жизненной позиции и усилий человека, способного активно регулировать собственное состояние с учетом индивидуальных особенностей своего организма.*

*Освоение основных компонентов здорового образа жизни возможно на основе принципа активности личности, позволяющего сочетать осознание ценности здоровья с формированием знаний и освоением практических навыков сохранения и укрепления здоровья и организации ЗОЖ.*

