



Занятия по пластилинотерапии.

Это одно из направлений в арт - терапии преимущество которой состоит в том, что в образы, созданные в процессе творчества, пожилые люди вкладывают все свои переживания и тягостные мысли. Это даёт огромный потенциал в пластилинотерапии, как в методе адаптации и профилактике одиночества. Пластилиновая техника позволяет исследовать проблемы пожилых людей на безопасном расстоянии позволяет пробовать новые модели поведения.

На наших занятиях проживающие чувствуют себя настоящими творцами, и неважно у кого получается лучше, а у кого хуже, главное лепка приносит много положительных эмоций и помогает пожилым людям объединиться и обменяться впечатлениями о полученных результатах занятия.

Все техники пластилинотерапии помогают пожилым людям раскрыть свои внутренние ресурсы включить воображение и разрабатывать мелкую моторику рук, что очень полезно людям перенесшим инсульты, а также страдающими психосоматическими расстройствами, агрессивностью, страхами.

