

Оригами - перспективное направление в арт - терапии.

Оригами – это японское искусство складывания фигурок из бумаги, пришедшее к нам из Японии. Есть разные техники оригами, но классическая фигурка делается из одного листа бумаги, который был сложен без ножниц и клея. Многих людей, всегда очаровывало искусство оригами – оно поражает количеством вещей, которые могут быть созданы из одного листка бумаги. Это занятие очень полезно с точки зрения психологии.

Занятие оригами:

- ✓ улучшают память и глазомер.
- ✓ повышают самооценку.
- ✓ повышают и стабилизируют на высоком уровне психоэмоциональное состояние.
- ✓ снижают тревожность и помогают легче адаптироваться к тяжелым ситуациям.
- ✓ искусство оригами способствует развитию нестандартного мышления.
- ✓ улучшают двигательную активность рук, пальцы становятся более послушными и гибкими, развивают моторику пальцев которая, в свою очередь, поддерживают интеллектуальную активность.
- ✓ активизируют творческое мышление.
- ✓ повышают активность правого полушария мозга и уравнивают работу обоих полушарий.
- ✓ повышают уровень интеллекта в целом.
- ✓ может стать отличным подарком для друзей или родственников.

Занимаясь оригами, наши проживающие становится участниками захватывающего действия - превращения бумажного квадрата в оригинальную фигурку. Этот процесс напоминает фокус, маленькое представление, что всегда вызывает радостное удивление. Путем последовательного несложного складывания бумаги вдоль геометрических линий получаем модель, которая поражает своей красотой и изменяет в лучшую сторону эмоциональное состояние. Возникает желание показать кому-то это чудо, сложить что-то еще. Исчезает чувство изолированности, налаживается общение.

